

# Krautsalat

Portionen

4

Wartezeiten

---

## Zutaten

- 800 g Spitzkohl
- Salz
- Zucker
- Pfeffer
- 6 El weißer Balsamico-Essig
- 4 El Olivenöl
- 2 Äpfel

## Zubereitung

1. Spitzkohl putzen, vierteln, den Strunk keilförmig entfernen und in sehr feine Streifen schneiden
2. In einer Schüssel mit 2 TL Salz, etwas Zucker und Pfeffer bestreuen und mit den Händen gut durchkneten. Essig und Öl zugeben.
3. Äpfel um das Kerngehäuse herum raspeln und unter den Kohl mischen.

## Quellen

- [ARD — Tim Mälzer Kocht](#)

