



# Baked Chicken Nuggets

Portionen

5

Wartezeiten

---

## Zutaten

- 700g Hühnerbrust (sehr dünn geschnitten)
- 4 Cups Panko
- 0.33 Cups Parmesan (gerieben)
- 0.25 Teelöffel Salz
- 1 Esslöffel Öl
- 0.33 Cup Mehl (405)
- 3 Eier (L, verquirlt)

## Zubereitung

1. Ofen auf 200°C vorheizen
2. Panko auf einem Backblech dünn auslegen und 3 Minuten backen bis leicht gebräunt
3. Panko etwas abkühlen lassen und mit Parmesan, Salz und Parmesan mischen
4. Hähnchen in sehr dünne Streifen schneiden
5. Mit Mehl, Eiern und Panko-Mix panieren
6. Bei 250°C für ~12-14 Minuten backen, bei der halben Zeit einmal wenden

## Quellen

- [Rasa Malaysia](#)

